

CONTACTS :



contact@xeilos.fr



Nice, France



04 89 14 58 50



www.xeilos.fr



XEILLOS

TRADING ACADEMY

L'ÉCOLE DES TRADERS

Reconnue par l'État 

BROCHURE

**MON
COMPTE
FORMATION**



Formation N° 8

PSYCHOLOGIE DU TRADING

20 h



TARIFS :

 990 EUROS

PSYCHOLOGIE DU TRADING

La maîtrise de la psychologie est essentielle pour réussir dans le trading. Les traders doivent gérer leurs émotions, adopter une discipline rigoureuse et développer des mécanismes pour prendre des décisions rationnelles, même en situation de stress.

Cette formation a pour objectif de fournir les compétences indispensables pour comprendre et appliquer les principes de la psychologie du trading, permettant ainsi aux participants d'améliorer leurs performances et leur régularité.

PUBLIC CIBLE :

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant approfondir ses connaissances en psychologie appliquée au trading.

PRÉREQUIS :

Cette formation est ouverte à tous et ne nécessite **aucun prérequis**, elle est accessible aussi bien aux débutants qu'aux profils en reconversion ou déjà initiés aux marchés financiers.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier les émotions principales qui influencent le trading (stress, peur, cupidité, espoir, etc.).
- Développer une discipline personnelle et un cadre de trading.
- Adopter des stratégies de gestion du risque en fonction de son profil psychologique.
- Comprendre les biais cognitifs et les mécanismes de prise de décision.
- Renforcer sa régularité et sa confiance en trading.

MODALITÉS DE FORMATION :

DURÉE DE LA FORMATION :

🕒 **20 h**

TARIFS :

💰 990 EUROS

CONTACTS :

CACACE Gregory

📞 04 89 14 58 50

✉ contact@xeilos.fr

DÉLAIS D'ACCÈS :

Les délais sont de **14 jours** à partir de la validation de l'inscription.

Ce programme n'est pas éligible aux financements par l'État.



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements pédagogiques ou organisationnels peuvent être proposés après un échange confidentiel sur les besoins.
Contact : Gregory CACACE

PROGRAMME :

MODULE 1. RÉGULARITÉ ET GESTION DU STRESS EN TRADING

- Comprendre l'importance de la régularité pour gérer les émotions et réduire le stress.
- Apprendre à mieux contrôler la pression psychologique afin d'améliorer ses performances globales.

MODULE 2. MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE COUVERTURE DES RISQUES

- Découvrir le hedging comme stratégie clé pour protéger les investissements face aux fluctuations du marché.
- Explorer les différentes approches de couverture afin de minimiser les pertes potentielles et maintenir l'équilibre d'un portefeuille.

MODULE 3. DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI DANS LE TRADING

- Renforcer la confiance en soi, pilier de la réussite en trading.
- Pratiquer des techniques efficaces (visualisation, affirmations positives, entraînement régulier) pour développer la résilience.

MODULE 4. SAVOIR LÂCHER-PRISE POUR MAXIMISER LES GAINS

- Identifier et abandonner les comportements limitants qui freinent la réussite.
- Adopter une mentalité flexible et surmonter ses peurs pour mieux s'adapter aux marchés.

MODULE 5. CONSTRUIRE UN CADRE ET UNE ROUTINE DE TRADING EFFICACES

- Mettre en place un cadre structuré et régulier pour réduire les erreurs et améliorer les performances.
- Définir une routine journalière et un plan clair afin de renforcer la discipline et la stabilité.

MODULE 6. CHOISIR SON MARCHÉ DE TRADING EN FONCTION DE SON PROFIL PSYCHOLOGIQUE

- Choisir un marché adapté à son profil psychologique est essentiel pour performer sans stress.
- Associer son profil au marché adéquat (actions, forex, matières premières, cryptomonnaies) optimise l'efficacité.

MODULE 7. MAINTENIR L'ÉQUILIBRE MENTAL EN TRADING

- L'équilibre mental est essentiel pour faire face aux fluctuations des marchés.
- Des techniques adaptées permettent de rester calme et rationnel dans les moments de pression.

MODULE 8. GESTION DES RISQUES ET DE L'AVERSION AU RISQUE

- Comprendre l'aversion au risque : ses origines psychologiques et son impact sur la prise de décision.
- Identifier ses propres biais liés aux pertes et aux expériences passées.

MODULE 9. ÉVITER LES ENGAGEMENTS EXCESSIFS

- Définir l'excès d'engagement en trading et comprendre ses causes psychologiques (refus de perte, biais de justification).
- Reconnaître les signes d'une persistance excessive dans des positions perdantes.

MODULE 10. MAÎTRISER L'INSTINCT GRÉGAIRE ET FAVORISER LA RÉGULARITÉ

- Comprendre l'instinct grégaire et son influence sur les décisions de trading.
- Analyser les risques liés au suivisme et aux comportements de groupe.

MODULE 11. CORRIGER LES PERCEPTIONS ERRONÉES DU RISQUE

- Identifier les biais cognitifs influençant la perception du risque (excès de confiance, peur excessive).
- Analyser les impacts d'une sous-évaluation ou d'une surestimation des dangers sur la prise de décision.

MODULE 12. DÉFINIR SES LIMITES EN TRADING

- Apprendre à fixer des règles claires pour gérer les risques et éviter les décisions impulsives.
- Maintenir l'équilibre mental en respectant ses propres seuils.

MODULE 13. GÉRER LES PÉRIODES DE DOUTE

- Transformer l'incertitude en opportunité d'apprentissage et de progression.
- Renforcer la confiance en soi grâce à une approche critique mais équilibrée.

MODULE 14. COMPRENDRE SON PROFIL DE TRADER

- Identifier son appétence ou aversion au risque et son influence sur les décisions de trading.
- Aligner ses pratiques de trading avec ses objectifs personnels.

MODULE 15. SURMONTER L'ESPOIR MAL PLACÉ EN TRADING

- Éviter les pièges émotionnels grâce à la rationalité et à la discipline.
- Développer un équilibre émotionnel pour sécuriser et optimiser ses performances.

MODULE 16. LE PROFIL DU TRADER CONTRARIEN

- Utiliser des outils pratiques pour consolider les profits et réduire les risques.
- Développer une approche contrarienne pour tirer parti des comportements de marché.

MODULE 17. IDENTIFIER ET SURMONTER L'OBSESSION DU TRADING

- Maintenir un équilibre sain entre activité professionnelle et vie personnelle.
- Préserver une discipline durable pour une pratique responsable du trading.

MODULE 18. DÉCISIONS AUTOMATIQUES ET PRISES DE POSITION

- Remplacer les choix impulsifs par des stratégies réfléchies et structurées.
- Utiliser des outils pratiques pour transformer les comportements inconscients en actions conscientes.

MODULE 19. FACTEURS COMMUNS DES TRADERS RÉUSSIS

- Développer des stratégies correctives pour renforcer sa discipline.
- Améliorer ses performances en s'inspirant des meilleures pratiques des traders performants.

MODULE 20. NEUROSCIENCES ET DÉCISIONS DE TRADING

- Optimiser ses prises de décision grâce à des méthodes inspirées des neurosciences.
- Intégrer des outils pratiques pour appliquer ces principes dans sa routine de trading.



XEILOS
TRADING ACADEMY

L'ÉCOLE DES TRADERS

Reconnue par l'État 

BROCHURE



**MON
COMPTE
FORMATION**



XEILOS
TRADING ACADEMY

L'ÉCOLE DES TRADERS

XEILOS TRADING

**BÂTIMENT ESPACE AZUR,
ÉTAGE 5
18 RUE COSTES ET BELLONTE
06200 NICE**

contact@xeilos.fr
04 89 14 58 50

 [Présentation de l'école](#)

 Retrouvez-nous sur www.xeilos.fr



Dernière mise à jour : 03/12/2025